

開南大學交換學生定期報告書

2023年7月31日

姓名：張○誠 □大學部 進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：進入7月，我感受到暑假的臨近，並且回國的日子也只剩幾天，但學業的壓力依然存在。我在政治學和現代經濟社會的課程上持續精進，努力提升自己的知識領域，我相信這對我未來的進路有很大的幫助。日語方面，我積極參與討論，提煉自己的說明和聽說能力。期末考已經在前幾天結束，我對大部分的結果都很滿意，

交流活動狀況：7月我參加了校外舉辦的夏季校園節，這場活動匯集了各個社團和學生組織，提供了豐富的互動平台。在這次活動中，我積極參與了日語俱樂部的活動，這讓我得以與其他同樣對日語熱情的學生互相學習和交流。我們共同探討了日語學習的技巧和心得，這不僅加強了我的語言能力，也建立了更深厚的人際關係。此外，我也參加了一場校內的國際交流晚會，這是一個跨文化交流的機會。我與來自不同國家的同學交流彼此的文化和經歷，我分享了台灣的風土人情，同時也聆聽了其他國家的故事。這樣的經驗讓我更加開闊了視野，更深刻地體會到世界的多樣性和價值。總的來說，7月份的交流活動豐富多彩，讓我得以與來自不同背景的人互動，這不僅拓展了我的人際網絡，也豐富了我的生活經驗。透過這些活動，我不僅學到了新知識，也建立了持久的友誼，這讓我更加期待未來的學習和生活。

生活狀況：7月的生活充滿活力和新鮮感。儘管進入夏季，我仍然繼續參加宿舍組織的戶外活動，例如遠足和野餐，這不僅鍛煉了我的體魄，也讓我更親近了宿舍的朋友們，我們一起享受著大自然的美好。此外，我也積極利用假日探索東京的各個角落，尋找獨特的小店和風味美食，這讓我更深刻地體驗這座城市的多樣性和魅力。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2023年6月31日

姓名：張○誠 □大學部 進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：進入6月，學業進展穩定。我在日語中的進步讓我感到自豪，我能夠更自信地進行日常對話，並且在課堂上能夠更積極地參與討論。專業課程方面，我在「現代經濟社會」中深入了解了不同時期的社會變遷，這讓我更加了解日本的經濟演變。我在課堂上積極參與討論，與同學分享我對於日本經濟和文化發展的理解，同時也從他們的觀點中獲得了新的視野。

交流活動狀況：6月份我參加了學校所舉辦的定期文化交流活動，一組6人，除了日本人以外還有香港人、越南人和中國人。我們一起去橫濱中華街、台灣祭典和越南祭典，並且在活動中進行了文化交流。我向他們介紹了台灣的藝術和歷史，同時也聽取了他們對於日本文化的看法。這種跨文化的互動讓我更加深入了解日本的文化，也豐富了我的學習經驗。另外6月底學校有舉辦國際季，國際季是既文化季之後的最大活動，當天有許多社團出展，我體驗了自動車部和美術部的活動，並欣賞了演劇部的表演，也是一個難忘的回憶。

生活狀況：6月的生活繼續充滿活力。我利用假日去了櫻花名勝地上野公園，欣賞了美麗的綠樹成蔭。我也繼續參加宿舍舉辦的各種活動，像是野餐、戶外運動等，這不僅鍛煉了身體，也讓我與宿舍的朋友更加親近。我也花了些時間遠足到鄰近的自然景點，沐浴在大自然的美麗中，紓解了學業壓力，同時也讓我更加熱愛日本。另外6月中時我的好友特地從台灣來日本見我，偉帶著他參觀了拓殖大學，並且介紹給他各種東京的名勝景點。他的到來讓我有種安心感，並且獲得了繼續努力的動力。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2023年5月31日

姓名：張○誠 □大學部 ■進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：新的學期已經開始一個半月，櫻花也凋謝的差不多課程的學習進度也已經逐漸跟上。我回顧了過去一個半月的學習成果，感受到自己在學業上的進步。新的學期帶來了更多的挑戰和學習機會。除了學校的正規課程，我決定提升自己的語言能力，開始參加更高級的日語課程。這些課程涵蓋了更複雜的文法、更多的漢字學習，以及更流利的口語表達。儘管學習曲線較為陡峭，但我對自己的進步感到驕傲，這也激勵著我繼續堅持下去。

交流活動狀況：5月是個多姿多彩的月份。我參加了宿舍的新生歡迎會，這是一個讓各國學生分享彼此文化的盛會。我們展示了台灣的傳統美食和文化，同時也了解了其他國家的美味佳餚。這種跨文化的交流讓我更加理解世界的多樣性，也結交了新的朋友。並和新的交換學生成為無話不談的好友，也和新入宿舍的日本人成為了好朋友。我們在黃金周一起開車前往了鎌倉的海灘玩水，雖說黃金周人潮壅擠，但我們還是度過了美好的一天。

生活狀況：5月的生活充實而充滿活力。雖然櫻花已經凋謝，但我仍然積極地參加不同的室內和戶外活動。我和宿舍的朋友們一同參加了當地的登山活動，我們攀登了一座小山，欣賞了壯麗的景色，同時也增進了我們之間的友情。此外，我也繼續探索東京的各個角落，尋找獨特的小店和美味的食物，讓我對這個城市的了解更加深入。除此之外我正在規劃我暑期的旅遊計畫，我希望能在剩下這有限的時間內盡力體驗日本文化和結交新朋友。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2023年4月31日

姓名：張○誠 □大學部 ■進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：四月中已經正值春天，日本各地的櫻花都逐漸盛開，正是日本新生入學的季節。我也已經做好萬全的準備迎接下學期的課程。下學期的課程主要修了「現代社會經濟」「政治學」「日本語音聲學」「日本文化」「經營學」等等的課程。其中最讓我感興趣的是「政治學」的課程，第一堂就打破了我對政治學的理解。該堂課的老師擅長使用現實中周邊的例子來說明，把無聊的理論化作有趣且淺顯易懂的例子。並且在課堂的最後，老師會使用一些小遊戲來探討學生們的想法，並互相討論。

交流活動狀況：新的學期開始也伴隨著很多的新生進入宿舍，原本冷清的宿舍突然又多了許多的活力和笑聲。其中也進來了6位交換留學生，兩位台灣人，一位印尼人和三位韓國人。並且因為他們抵達日本的時間和一年級的入學式重疊，所以其中一位印尼人的接機是我前往的。從機場到宿舍我們聊了很多，得知了他其實是在日本出生並且在日本讀完小學才回到印度尼西亞，所以日文非常流暢，並且家人也都住在日本。

生活狀況：四月上旬，並未開學時我會到東北旅行。我造訪了秋田去見我曾經的老師，接著到仙台市住了兩天，品嚐了當地的美食，並體驗了人生中第一次的櫻吹雪，那將是我永生難忘的經驗。秋田則是體驗名為「なまはげ」的傳統文化，「なまはげ」是一種人所裝扮的怪物，他會在大晦日當天下山前往各戶人家，確認該戶人家是否有在認真工作，也會確認小孩是否有乖乖聽家長的話。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2023年3月31日

姓名：張○誠 □大學部 ■進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：三月正值春假，拓殖大學的春假比其他學校還要漫長。這是因為拓殖大學的每堂課的上課時數比其他學校都要長，所以上課週數比較短，春假就相對較長。雖然假多是件好事，但是相反的就需要在這有限的時間內好好規畫假期。所以我也強迫自己在這段時間不斷加強我的英文和日文能力，除了上個月提到的日文訓練以外，我也購買了幾本多益的字典來加強我的英語語彙能力。除此之外我也有在預習下個學期的課程預定，前半我是以日文為主政治為輔的選課方式，下學期我預計會針對政治和經濟這兩個面向進行加強，日文的課程將不會占我選課的太大部分。

交流活動狀況：三月正值春假並無特別交流活動，但TTSA和宿舍其他的聚餐或活動都有參加，雖然有新交一些朋友，但並不是特別熟絡的朋友。

生活狀況：三月的日本正式進入春天了。依照朋友們的經驗，今年比往年還要早進入春天，況且往年冬天都會下好幾天的雪，但今年只下了一天的大雪。雖然沒有太多美麗的雪景，但是對於我這種怕冷的人來說，說不定是正合我意。三月中我還自己前往了新瀉和新瀉的外島"佐渡島"。我一個人佐渡島待了兩天一夜，那裏的景色都讓我難以忘懷，佐渡島的建築物、人、標語和設施都彷彿停在30年前的日本，所有的東西都彷彿時間停滯一般，給我了一種安心地放鬆感。尤其是在旅館內的溫泉，和旁邊的日本爺爺一邊聊著無所謂的事一邊看著日落進日本海，是種我從未有過的體驗，至今也無法忘懷。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2023年2月31日

姓名：張○誠 □大學部 ■進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：考試皆已落幕，交換的第一個學期正式宣告落幕。期末考的部分總體而言沒有給我太大的負擔，這還是讓我感到意外的，但總體而言我是滿意的。但即使學期結束，我的學習並沒有中斷，我時不時會去車站附近的書局購買日文的參考書學習，尤其是語彙和漢字還是讓我比較不滿的。除此之外我和朋友時不時也會朝開學習會，互相討論不懂的地方相互幫助。

交流活動狀況：二月份的交流活動或許是讓我這次的交換中最讓我感到意外和收穫的一次。我受到國際科的邀請，去參加當地國小生的交流活動。內容主要是教導日本小學六年級生各國的傳統遊戲，之後由小學生們教導我們日本的傳統文化和遊戲。原本我認為會是一個枯燥乏味的活動，但實際我錯了，日本小學生們的準備十分充分，和我分享了各種日本傳統遊戲，甚至是最新潮的任天堂遊戲、動漫和文化，讓我感到十分意外。他們所散發出來的氣氛和台灣的小學生不同，多了份意外的成熟和思考，再次讓我體會到日本這個國家的民族性。

生活狀況：二月的氣溫依舊是非常的寒冷，身為一個怕冷的台灣人我感到越來越不適應，但好在依照往年經驗三月就會開始回暖。在2月的21日八王子下了場意外的大雪，原本熟悉的環境突然就被大雪覆蓋，轉成了一個雪白的世界，我和宿舍的朋友們在學校內堆起雪人、打起雪仗。雖然隔了兩天雪就融化了，但那真的是一個難以令人忘懷的一天。交換的前期已經結束了，這一學期因為需要適應的關係我過得十分充實，接下來是漫長的春假，我相信對我又會是另一種挑戰。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2023年1月31日

姓名：張○誠 □大學部 進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：新年伊始，我們迎來了2023年的第一個月份。寒假結束後，學校開始進行期末考試，這次的考試科目包括「日本近現代史」、「日本文學史」等。我在考試前花了不少時間準備，希望能有好的表現。此外，某科目的評分是根據我們的報告形式，這也是我第一次嘗試這種形式，我會盡力將所學展現在報告中。其他科目得進展都算是很順利的，期末考試也沒有想像中的困難，沒有意外都能取得高分。

交流活動狀況：一月並沒有太多的交流活動，最主要還是和宿舍的朋友們聚餐居多，並分享我在寒假的所見所聞。另外我還參加了ttsa台灣留學生會的活動，意外地結交到了許多同為交換生的台灣人。因為同為交換生，許多事情都感同身受，讓我有了一些意外的歸屬感，我在交流活動中逐漸學會了如何更好地融入當地文化，這不僅拓展了我的視野，也讓我與來自不同背景的人建立了深厚的友誼。對於未來，我充滿了期待，希望能在學業和人際關係上都有更多的成長和收穫。

生活狀況：雖然一月的寒風還是令人難以適應，但現在的生活相當充實。家人的到來不僅解決了現金不足的問題，也帶來了親情的溫暖。期末考後我和我的朋友們一起租車前往了九州和廣島進行為期一周的旅行，我們探索了當地的美食文化、溫泉及各種觀光勝地。最讓我印象深刻的還是廣島的原爆廣場，在廣場前還在打鬧的朋友們，一進入此地就有著難以以言語形容的莊嚴感施加在我們身上，看著廣場內各種反戰和世界和平的宣言，我不禁感嘆我們所生的世代是多麼的幸福。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2022年12月31日

姓名：張○誠 □大學部 進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：12月份已經是拓殖大學的期末時期了，拓殖將從12月23日開始放寒假到隔年1月

15日，寒假結束後就開始進行期末考，期末考的內容都已經事先告知，我認為應該並不會是太大的問題。另外，日語リテラシー這堂課已在12月13號進行期末考，難度並不是說太難，只要有花時間去看我相信都能得到不錯的成績。提前測驗的原因有兩個，一是老師擔心最新的疫情會影響學校對面授課的意願，二是1月中的高尾有很高的降大雪的機率，降大雪的話中央線有可能會停駛，導致部分學生遲到或是無法參加考試，去年似乎就有發生類似的事件。也有一科是以上台報告的形式打分，還有部分的理論課程不進行期末考，而是改以書面心得或是報告的方式，其他課目的話沒意外都會在寒假結束後進行考試。

交流活動狀況：12月16日參加了宿舍所舉辦的聖誕節派對，那天真的十分開心，我還和另外幾位同學一起站上了台唱了「silent night」這首充滿聖誕氣息的歌曲。這是我第一次上台唱歌，我也對我的歌聲非常沒自信，但好在有朋友們的鼓勵，讓我們順利的完成了表演。表演結束後，大家一起玩遊戲，最後在進行交流活動，在這之中我也更加熟悉了幾個原本不熟的朋友，還和一位阿根廷的朋友聊了很多關於阿根廷奪冠的相關賽事。

生活狀況：12月31日家人造訪日本，順帶帶了許多的現金，解決了我現金不夠的狀況。我和他們去日光旅遊，體驗了人生第一次的積雪，看到了許多名勝古蹟。其中最讓我印象深刻的是澳日光的戰場原。在冬天，戰場原被一大片的積雪所覆蓋，他的壯闊感不禁讓我想像神話中男体山之神和赤城山之神為了爭奪中禪寺湖的領土所在此對峙的畫面。12月30日我還參加了位於台場的コミックマーケット101。コミックマーケット101是全世界最大的同人展覽，裡面聚集了各式各樣的創作者，身為創作者，那裡就有一種特別的歸屬感。

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2022年11月31日

姓名：張○誠 □大學部 進修部 □碩士班 年級：3年級 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：本月進行了兩個科目的期中考，「言語和文化」和「知曉日本」，考試方式我認為跟台灣的學校並無太大的差異，「言語和文化」這堂課的考試方式著重在同學是否有理解言語學上面的一些專業用詞，老師設計了一些句子然後測驗學生是否能指出這個句子所使用的專有名詞。「知曉日本」其實就是歷史課，老師先是請同學寫出了從「繩文時代～江戶時代」的順序和漢字，隨後利用填充題的方式測驗學生對歷史事件和政策的了解程度。

其中有趣的是「言語和文化」這堂課中出現的一個叫做「ら抜き言葉」的東西，他指出現代社會中很多年輕人的日文在使用受身形時會不自覺地將「ら」給去掉，例如：「食べられる」會變成「食べれる」，這在語言學來說其實是錯誤的用法，但是在現代社會中，這種東西好像沒有被這麼注重了。

交流活動狀況：本月沒有特別的交流活動，要說特別的就是我在10/31參加了一個名為ttsa的台灣留學生組織所舉辦的萬聖節派對，在派對上我認識了許多朋友，有很多同為交換生來到日本的，更多的是作為正式生在日本求學的，其中有幾個關係變得很好，還一起相約寒假至南部旅遊等等的。另外更多的是和宿舍的朋友們去吃飯、唱卡拉ok、打保齡球等等的活動，宿舍的大家都很溫柔而且相當有趣，有次吃飯甚至組織到了13人到八王子吃越南料理，現在每週四的四時限結束後大家就好像說好的一樣一起去八王子吃飯。

生活狀況：生活狀況除了現金不太夠以外並無太大問題，目前所剩現金可能只夠撐兩個月，但是過一個月後家人會來日本，順便帶一些現金給我，所以並不是大問題。另外想要提醒學弟妹，目前在日本開戶已經不像疫情前簡單方便，因應防洗錢政策日本在2020制定新的政策，即使持有有效的長期簽證，仍需要在日本在籍半年以上才能申請正常的戶頭，半年內的單筆轉帳費用是非常高的，所以建議後面前往日本的同學盡量攜帶多一點的現金在身上

其他：無

開南大學交換學生定期報告書

2022年10月31日

姓名：張○誠 □大學部 進修部 □碩士班 年級：三 學系：應用日語系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：10月底已經來到了第五週，所有的課程都已經步上了正軌，原本有修的一堂觀光和文化課因為跟不上進度，所以改選了日本語リテラシー的課程，除了這點以外其他課程皆適應良好，上週日語會話的課程上發表了「我的故鄉-桃園」，言語和文化課上面討論了更多關於各國語言上的不相同和相同之處，另外探討了關於日語和日本人的敬語關係，在這點上我吸收了非常多。台灣的經濟和政治課上，老師講述了台灣和日本的關係還有台灣歷史上的重大轉折點，雖然有些東西我在台灣就已經學習過了，但是從日本的角度來重新學習，意外能吸收到很多特別的價值觀。

交流活動狀況：9月底的時候，宿舍舉辦了我和另一外中國人的歡迎會，真的十分開心，我也藉此機會交到了很多他國的友人，包括中國、德國、新加坡、越南、印度等等的他國人，在與他們交流中我了解到很多他國的文化和價值觀，這之後也和他們出去吃了好幾次的飯。10月中的時候我參加了一個國際處舉辦的交流活動，對象是八王子當地的高中生，活動當天我在台上介紹了母國台灣的文化和一些問題點，之後在帶他們參觀拓殖大學的八王子國際校區，因為我也才來一個多月，在帶他們參觀的過程中也到了一些我沒有到過的地方，讓我對這所學校有更深的一些了解。

生活狀況：10月初的時候，我在做料理的時候不小心切到了手指，麻煩了宿舍管理員做了急救處理，大概過了兩週後就康復了，之後會更加小心在這一方面，其餘在生活上並無大礙，已經漸漸習慣了這邊的生活步調和方式，上週去了吉祥寺，從高尾車站大約40分鐘車程，吉祥寺被選為東京最宜居的地方，到了之後我體會了為何他能被選上，那裡的生活步調和一應俱全的商店、公園等等的，都說明了原因，我認為我以後會常常造訪吉祥寺。另外，這週末是萬聖節週，我應該會至澀谷參加萬人的萬聖節活動。

其他：

開南大學交換學生定期報告書

2022年9月30日

姓名：張○誠 大學部 進修部 碩士班 年級：3年級 學系：應用日文系

交換姐妹校：拓殖大學 開南導師：高橋康文

就學進度狀況：9/22開學以來選修了8堂課，目前進入到第二週的課程，其中包含日語會話相關課程兩堂，言語和文化、日本流行、觀光和文化、台灣的政治和經濟和知曉日本等課程，其中最為有趣的我認為是言語和文化，課堂上日本人居多，老師在課堂上積極向學生發話，探討各種語言中間的差異，其中我就有被老師問到，關於中文中的「美麗」和「漂亮」之間有何區別，還有課堂上探討關於「音聲」上的細微差異，是一門十分有趣的課。日語會話的課程其中一堂是小班制的課程，在課堂中能積極的促進自己得對話能力，另一堂會話課是關於簡報發表的課程，老師在課堂中指導同學們該如何以日文準確的進行簡報發表。觀光和日文的課程在講解關於舊時代日本在一人之旅這方面的研究。

交流活動狀況：在宿舍中認識了很多他國的朋友，有中國、德國、新加坡、蒙古當然也有日本的朋友，在跟他們對話中，我增長了很多他國的知識和理解了很多文化中的差異。9/26我參加了國際課所舉辦的言語交換活動，大家一起在一個大教室分成一組一組，一邊聊著天一邊吃著學校所準備的便當，之後瞭解了他們之前的活動方式和輪流進行活動報告。9/30的晚上還會準備歡迎我們交換生的新入寮生歡迎會，在歡迎會上我打算拿上從台灣帶過來的牛扎糖和大家分享，另外有聽說在下個月有和當地高中生交流的活動，我打算日後到國際處了解詳情。

生活狀況：9/7日抵日後，進行了約一週的手續申辦，之後大概有放了半週的假期，這期間我去了東京原宿、秋葉原、新宿等地，採買了一些必要物品，從高尾到東京約需坐1小時的電車。在宿舍的生活很棒，禮拜東西一應俱全，有浴缸、很大的收納空間、料理台、晾衣架等等的，每一層樓都有料理室跟洗衣室，比較可惜的地方應該是這邊的濕氣比較重，還有蚊蟲較多，另外食這方面比較不方便，起初我打算都以外食或是食堂解決，但是學校食堂晚上不會開最近的便利商店和超市需要走15~20分鐘，所以約過了一週後我放棄了，打算自己開始練習下廚解決自己的晚餐問題。目前來看生活上並無太大的問題。

其他：無