

開南大學交換學生定期報告書

2026年3月31日

姓名：葉忠錡 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用日文系

交換姐妹校：東日本國際大學 開南導師：洪昭鳳

就學進度狀況：三月因為還在春假期間，所以沒有課程或作業，整個的學習進度比較偏向停滯狀態。這段時間沒有特別安排日文學習，主要是以休息為主，平常會看看日劇(地面師好看)，多少接觸日文，讓自己不要完全脫離語言環境，也當作一種比較輕鬆的學習方式。

交流活動狀況：主要都是待在台灣，常常跟家人一起吃飯，也會分享自己在日本留學時遇到的事情。還有找一些很久沒見的朋友聚一聚，聊天敘舊，整體來說人際互動還算蠻頻繁的。雖然都是老熟人了。

生活狀況：回去的生活可以說是都在吃喝玩樂，整體來說相當的愜意。而且幾乎每天都會跟家人或朋友一起吃飯，也去了不少的地方，像是台南、苗栗、桃園、基隆。相比之下，我還是覺得台灣的食物選擇更多、變化也比較豐富，比日本的食物還更符合我的口味，愛台灣。

其他：這一個月算是好好休息與放鬆的時間，也重新適應台灣的生活節奏。透過和家人朋友的相處，不只是放鬆心情，也讓自己補充了不少能量。之後回到日本，也希望可以把狀態調整好，重新投入留學生活。



開南大學交換學生定期報告書

2026年2月28日

姓名：葉忠錡 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用日文系

交換姐妹校：東日本國際大學 開南導師：洪昭鳳

就學進度狀況：二月因為學校開始放春假，所以沒有課程要上，學習進度相對比較慢。不過我還是有利用空閒時間稍微複習之前上課的內容，特別是日文文法，為了讓自己不要完全忘記日文，也為之後開學做一點準備。

交流活動狀況：因為放春假，學校安排的交流活動幾乎沒有。不過平常還是會跟在日本認識的朋友保持聯絡，有時候會一起吃飯或聊天，多少還是有持續用日文交流，也讓自己不會因為放假就完全沒有練習機會。

生活狀況：二月生活步調比較放鬆，在回台灣之前有跟女朋友一起去東京玩了10天。東京雖然也很冷，但至少沒有福島那麼冷，整體還算舒服。這段時間還去了迪士尼，也吃了很多不同的美食，算是過得挺舒適的。

其他：利用春假安排旅行，讓自己有機會好好放鬆，也轉換一下心情。透過這次的經驗，不只是單純玩樂，也讓我更了解日本不同地區的氛圍，對之後的留學生活來說，是一個不錯的調整機會。但我其實沒有那麼喜歡東京，生活步調太急促了。



開南大學交換學生定期報告書

2026年1月31日

姓名：葉忠錡 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用日文系

交換姐妹校：東日本國際大學 開南導師：洪昭鳳

就學進度狀況：一月是這邊一年中最冷的月份，天氣對上課的影響蠻大的。因為早上氣溫都很低，好幾次第一節課差點起不來，早起出門上課就成了一個很大的挑戰，也比較容易覺得想睡覺。在課業方面，這個月開始準備期末考，每堂課也都陸續進入了尾聲。自己覺得比較困難的是經濟課的期末報告，為了完成報告花了不少時間查資料、整理內容，有時候還會懷疑自己做的有沒有符合老師的主題。不過在重複閱讀資料和整理講義的過程中，也慢慢地更理解課程在講的重點，算是蠻不錯的一次學習經驗。整體來說，這個月一邊對抗寒冷的天氣，一邊面對期末考，雖然不輕鬆，但還是熬過來了，很佩服我自己。

交流活動狀況：在交流活動方面，我有一堂叫「異文化交流」的課程。課堂上每次都會隨機分組，讓外國學生與日本學生一起討論當天課程的主題。因為每次同組的人都不固定，所以上課的感覺有點像在開盲盒，永遠不知道會分到什麼樣的組員。有時候同組的同學比較內向，交流時除了點頭和搖頭之外，感覺沒有其他的表達方式了，讓整個節奏變得比較慢，又有點尷尬；但也有遇過非常健談的同學，給他一整天都聊不完。不同類型的同學讓每次課堂氣氛都不一樣，讓我實際感受到日本同學都很有自己的個性。雖然只是上課的一部分，但比起單純聽老師在台上講，像這樣和其他不同文化背景的學生聊天，相當的有意思。

生活狀況：因為天氣實在太冷，晚上常常不太想出門。除了學餐和外卖之外，也開始比較常待在房間自己煮。雖然設備有限，只有一個小電磁爐和一個不沾鍋，但多少能做一些簡單的料理。我還在網路上找到了一個日本的食譜 App，裡面有很多人分享自己做的料理，看別人分享的食譜還蠻有趣的，不然都不知道要吃什麼了。不過受限於器材，能做的菜還是有限，大多都是簡單、方便的料理。自己煮雖然沒有外卖那麼方便，但在寒冷的冬天裡，待在房間準備一餐，也慢慢變成一種愜意的生活方式。

其他：在跨年的假期中，去了京都與大阪旅遊七天，讓我感到原來福島是如此鄉下的縣市。其中印象比較深刻的是造訪水族館，體驗了釣魚活動，能在觀光景點中參與這樣的體驗，覺得相當特別，也留下了不錯的回憶。透過這次旅行，不僅放鬆了心情，也讓我在課業之外，有機會更深入感受日本的旅遊文化。



開南大學交換學生定期報告書

2025年12月31日

姓名：葉忠錡 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用日文系

交換姐妹校：東日本國際大學 開南導師：洪昭鳳

就學進度狀況：這個月在其中一堂日文課中，學到了日文寫作的技巧，像是寫作文的排版、標點符號的格式、句子之間的連接方式，以及如何讓內容表達得更自然。以前在寫日文作文時，常常只在意文法正不正確，或是單字有沒有拼錯，但透過老師的說明，開始意識到「怎麼寫比較好讀」也很重要。這讓我對日文寫作有新的理解，也對之後寫作業和報告有更大的幫助。

交流活動狀況：在課堂上認識了來自緬甸的同學，聊天時他們跟我分享，因為國內發生戰爭，沒辦法在自己的國家安心讀書，所以才選擇來到日本留學。聽到這些經歷後我其實蠻震驚的，也讓我第一次這麼真實地意識到，世界上有些國家的人是為了「能夠繼續讀書」才離開家鄉，看來我更該好好地珍惜現在的學習環境

生活狀況：現在在學校宿舍生活得很適應，但因為冬天氣溫較低，晚上每天都需要開暖氣，結果電費比預期的還要高一些(房租27000 水費1300 電費10000日圓/月)，不開的話又真的太冷，這也讓我實際感受到日本冬天生活開銷的問題。在飲食方面，也去了不少日本的連鎖店，例如日本的肯德基和台灣相比份量小很多、味道也不怎麼好，不過日本的炸物普遍都比較不油膩，吃起來有一種比較健康的感覺。

其他：12月初家人特地跑來福島縣探望我，我也趁這個機會帶他們到附近的觀光景點走走，順便跟他們介紹自己在日本的生活環境和方式，讓我覺得留學生活不只有單純地學習，也可以多和家人分享自己在日本的所見所聞。



開南大學交換學生定期報告書

2025年11月30日

姓名：葉忠錡 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用日文系

交換姐妹校：東日本國際大學 開南導師：洪昭鳳

就學進度狀況：這個月在課堂上的日文能力雖然沒有明顯感受到大幅提升，但可以感覺到自己能理解的詞彙越來越多。上課時老師也會給我很高的情緒價值，常常稱讚我的日文很好，讓我感到有點不好意思但也很有成就感。老師甚至推薦我去參加語言學校的N2課程，雖然課程內容難度明顯增加，但我也覺得既然都來到日本，就應該把握住機會多加練習，希望能藉此提升語法的能力，為未來的考試做準備。

交流活動狀況：平常上課的同學大部分是尼泊爾和緬甸人，所以一直沒有太多機會認識日本學生。後來在朋友的推薦下，我加入了遊戲社團，裡面全部都是日本學生，只有我一個外國學生。剛開始有點緊張，但大家都很熱情也很友善，會主動跟我聊天、邀我一起玩遊戲。加入社團後讓我有更多機會練習日文口說和聽力，也能接觸到日本學生的生活方式和興趣，是一個很好的交流機會。

生活狀況：飲食方面目前都算蠻適應的，平日中午會在學校食堂吃飯，晚上則去超市買食材回宿舍自己煮。偶爾也會吃外食換換口味。不過最近真的好想好想喝珍珠奶茶，開始懷念台灣的手搖飲了。氣候方面還是需要慢慢適應，越來越冷的天氣讓外出變得有點困難，需要穿到羽絨外套才夠保暖，空氣也很乾燥皮膚有時候會裂開，所以還特別去買了小型的加濕器來用，或是必須要一直擦乳液。我還在努力習慣這裡的冬天。

其他：這個月的連假，和朋友一起開車到仙台去玩兩天一夜，雖然之前有去旅遊過了，但還是想再去看看，而且也是相對福島縣來說算近的大城市了。藏王狐狸村的狐狸雖然表情看起來很臭，但其實非常可愛。還品嚐到當地有名的厚切牛舌，口感厚實得像是在吃肉界的貴族，咬下去的瞬間牛舌的肉汁和炭燒的香氣彷彿在嘴裡演奏起交響樂，讓人沉默三秒只為專心感受那種層次感，吃到最後甚至會懷疑仙台是不是為了牛舌而存在的城市，直接變成了這次旅程的重點部分。透過這次旅行，不僅放鬆心情，也更了解日本不同地區的文化和特色，希望之後還有機會到更多地方探索。



開南大學交換學生定期報告書

2025年10月31日

姓名：葉忠錡 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用日文系

交換姐妹校：東日本國際大學 開南導師：洪昭鳳

就學進度狀況：雖然我是經濟經營系的學生，但這學期選的大部分課程都跟日文有關。課程內容並不算太難，反而能讓我多練習日文聽力，因為幾乎所有課都是全日文授課。上課時老師的語速雖然偏快，但多聽幾次就能慢慢習慣。唯一比較有挑戰的是「經營入門」這門課，裡面使用的專業用語太多，有時候真的會有聽沒有懂。不過整體來說，課堂氣氛很輕鬆，作業也不算多，難度也不高，所以能在不太有壓力的狀態下穩定學習。

交流活動狀況：目前還沒有真正交到日本朋友，不過在學校和宿舍裡倒是認識了幾位來自其他國家的留學生，其中有一位是已經在日本生活七年的台灣學生。因為他已經對這裡的生活很熟悉了，所以我蠻常向他請教生活上的各種事情，像是該去哪裡買生活用品或是日本的生活習慣。他也會主動分享一些在日本生活可能會遇到的問題。雖然目前和日本學生的互動還不多，但我希望接下來能多參加活動，慢慢擴展交友圈，讓自己能更自然地用日文交流。

生活狀況：剛到宿舍的時候，國際部的老師特地開車載我去買生活用品，還很親切地向我介紹學校周遭的環境。國際部部長甚至還借我一台腳踏車，可以使用一整年，讓我去超市買東西變得更方便。剛認識的朋友也和我分享了許多在這裡生活可能遇到的狀況，讓我有心理準備。不過我覺得這裡真的比想像中冷很多(剛來兩天就感冒)，必須好好注意保暖。飲食方面倒是蠻適應的，日本的料理很好吃，而且酒的價格也很便宜，尤其是居酒屋的「飲み放題」真的挺爽的。

其他：接下來我希望能有更多機會認識日本朋友，練習日文會話並了解更多當地文化。同時也真的感謝國際部的老師們，從剛抵達日本開始就一直細心照顧我們，不僅帶著我去辦理在留卡、保險、銀行等重要手續，還會主動關心生活上的狀況。老師們都非常親切，讓我覺得雖然身在異國，但並不孤單。未來我希望有更多交流活動能讓我參加，讓這段交換生活過得更充實。

