

開南大學交換學生定期報告書

2024年9月30日

姓名：張O菱 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：有和老師打過照面過了，老師人非常好，為我們介紹設備以及協助我們填寫各項資料，也說明獎學金的領取必要條件，選課的部分也是選擇給外國人留學生上的課既可以抵學分也可以增強日文能力。在開學前兩三天有去參加說明會，最後選擇了上級日文班，老師說有證照N2照理應該沒問題，先上一週看看，如果後悔可以改上其他階段的課。

交流活動狀況：從富山機場出來後支援的人來我坐公車前往當地的市政府辦理移居、國民健康保險、年金等等，手續很冗長，但多虧了支援的人能順利處理完畢，現在只剩下銀行需要十月一號後才能辦理。之後辦完門號後也順便去附近的藥局購買保養品和殺蟲劑等等，來這裡的中國留學生因為不會日文有時我也會協助他們，非常的充實。

生活狀況：目前使用公車前往學校、超商、超市和藥局等等購買生活用品；有和其他交換生一起去富山車站與學校附近超市麥當勞裡點餐吃東西，也在路上看見了與台灣不一樣的景色，房屋是印象裡日本的傳統房屋，有著打理過的小花園顯得具有格調。

其他：目前觀察到日本人的耐寒性特別高，在羽田機場等待轉機時溫度達到14度非常寒冷，而日本人可以穿著短褲或是短袖，像是習慣了一樣，令我非常震驚；同時也不像台灣有早餐店可以買來吃，很多都是要早上自己處理，不然只能去超商解決早餐。



開南大學交換學生定期報告書

2024 年 10 月 31 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：開始上課後，發現與在台灣的上課方式完全不同，文法課的時候老師會先讓我們不看課本用聽的，聽完後在點我們來講剛剛聽到了什麼句子和文法，如果出現比較稀有的句子與單字也會反問我們，感覺非常的新奇，其他的課也差不多，需要我們多多的講話，可以讓我們的會話能力變得更好。

交流活動狀況：其他的留學生非常的友善，除了會話課與日本人交流之外，也能到國際機構或是宿舍與其他人用日文聊天，對我來說這是個極大的機會，也會和其他外國人一起討論課業內容，令我受益良多。在 10 月中我有參加 JASSO 獎學金的出遊活動，去了五箇山參訪，介紹了合掌村的建築構造，以及各類傳統物品等等；雖然介紹的時候是用英文，我聽不太懂，但還是能從隻字片語了解猜測大略的內容。

生活狀況：這個月除了去超市以外都盡量用走路前往學校和超商，因為一趟要 210 日圓整年花下來也是不小的開銷，加上雖然要走 30 分鐘的路程，但對我來說這是一個好的開始，可以多鍛鍊自己的身體；一開始走的時候走得非常難受，但最近能走的非常輕鬆，走一走不知不覺就到了，在台灣的時候家裡常常吃外食非常不健康，從 10 開始我開始自己做菜吃儘量營養均衡，再搭配每日的運動戒糖戒炸物，讓我的痘痘減少體力變好，將會持續下去。

其他：因為我本身有鼻過敏，去學校對面的藥局時買了鼻噴劑，結賬到時候店員還會反覆確認自身有沒有符合藥的症狀以及是否知道有沒有充分了解說明，雖然店員講的非常快我聽不清，但我知道他最後說「如果有不了解的，可以過來詢問」讓我感到非常暖心。



開南大學交換學生定期報告書

2024 年 11 月 30 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：這個月迎來了第一次的期中考，期中考考了 N2 和 N1 的文法，因為文法量蠻多的只能多複習，還好最後出來還有 80 分以上；然後因為意外發現獎學金課程不能抵學分，因此在 11/22 開始寫台灣這邊的畢業專題，還好時間上還來得及；此外作文課也開始要寫報告了，所以假日沒什麼出門。

交流活動狀況：和會話課的日本同學一起交流之外，也會和其他的留學生一起談論課程內容，也會一起去購物等等，只不過最近因為做專題的原因沒時間參加他們辦的活動，也覺得非常可惜。同時 11 月的獎學金出遊活動被取消了，只能等 12 月。

生活狀況：從 11 月開始都必須要穿長袖了，不然會冷死；且發現富山冬天和台灣相似，冷空氣侵襲會下雨風很強，和我住的新竹非常相似；同時過敏開始變得嚴重要去藥局買過敏藥、買口罩來帶不然會不停流鼻涕。自從開始趕小論文後，每週五到下週一都是我的趕論文時間每天至少要一頁，因此假日某一天早上去超市買完菜後下午必須趕進度，但我為自己許下了目標在 12/15 一定要完成台灣這邊的進度，因為 12/25~1/6 的連假和中國人約好了要去東京玩，為了不要有顧慮因此訂下了計畫。

其他：11 月中，我在從超市買完東西，坐在公園的涼亭等待著公車的到來，看著落葉從樹上飄落，感受到了唯美的氛圍，因此拍下了這一幕，保留了秋天種種的回憶。而後方的棒球比賽，選手們全心全力的向前奔跑、揮灑著汗水，讓我感受到到了青春，雖然坐在路邊的我等公車等到快冷死，凍的顫抖的手還是拍下了充滿青春的比賽。



開南大學交換學生定期報告書

2024 年 12 月 31 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：期中考過後開始撰寫台灣的畢業小論文，並如期 12/15 撰寫完畢;並和班上的同學相約 25 日一起去東京玩三天兩夜，雖然寒假只有短短的 13 天，但在東京感受到了與富山完全不同的景色。

交流活動狀況：12 月的獎學金活動我們參觀了痛痛病事件館，裡面記錄了因為工業廢水造成富山河川下流人民飲下含有超標重金屬的水源，造成骨骼的逐漸扭曲，飽受痛苦直到死亡。雖然介紹影片是用英文看不太懂，但是人員帶我們參觀時是用日文講解，透過這次得活動瞭解到了工業廢水污染對人體可怕的後果，以及富山人民團結起來頓抗無良工廠老闆的歷史。

生活狀況：在完成小論文之前，生活的方式還是和 11 月下旬時一樣，假日除了去買食材之外，基本上沒有出門的閒情逸致，15 日後開始準備連假的東京之行，首先去淺草的淺草寺之後逛了附近的商店街，然後飯店報到完後前往秋葉原體驗了動漫與遊戲的快樂，第二天我們去池袋隨便晃晃，最後一天我們前往了鎌倉看了美麗的海洋，回去時發現新干線上一堆人，這才想起大家都要返鄉，還好兩站後有位置可以座，回到富山後，是與關東地區不一樣的氣溫，關東天氣非常的舒適適合出遊，但是從新干線一下車我感受了絕望的寒冷，同時還下著雨，幸好最後平安回到宿舍了。

其他：12 月開始會下雪，一開始覺得非常的興奮，直到我要去上學時我才發現雪上超難走，還有可能滑倒，很容易鞋子全濕，雪固然很美但僅限在不出門的時候，畢竟連傘都抵不過強勢得風雨雪，因為風的強力吹拂導致會直接攻擊後背，甚至正面。只能說是絕望。



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 1 月 31 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：到了 1 月，也要開始準備期末考了，最有感的是作文，要來開始寫 3000 字以上的報告，剛好當初有修這門課讓我可以撰寫台灣這邊的畢業小論文，因此報告的部分可以把畢業小論文微修改交給老師看進度，老師也嚇到居然能寫 8000 多字。其他課也能感受到進度的快速感，因此我會在上課前一天複習課程，尤其是讀解課每次上課會小考單字，所以必須複習，不過其他課的作業也會好好按時完成的。

交流活動狀況：1 月底也即將開始了這學期的期末考複習，會話的期末考需要我們模擬面試，一開始小組練習時我非常的緊張，有著很多的失誤，但輪到我的時候突然變得很冷靜，不曉得是因為只要面對老師一人還是因為有錄影的關係，非常的順利回答老師的問題；不過途中有一個回答我讓老師嚇到，當老師問「你想用你現在的研究課題，對未來有什麼貢獻？」，我回答了「我想加入日本政府為人民出一份力，讓每年自殺人數減少」，事後回想起來我覺得我太大膽了，外國人加入政府是根本是天方夜譚。

生活狀況：天氣愈加寒冷，也會開始不想出門，不過當初第一次看見下雪的悸動依舊還是在我的心中，所以會看看窗外美麗的雪景以及從超市回去時看著天真的孩子們歡樂的打雪仗，這是在台灣看不見的景象，美好的青春以及雪白色世界的美麗景象使我感到憧憬，不過隨著年齡的增長，體驗這些美好都開始奢侈來了。看看天空、滿天的星空便足矣讓我感到放鬆。

其他：1 月的到臨才明白什麼叫做挑戰的開始，一開始雪下的深度只會到腳踝，但實際上對於行走是非常不便的，且非常容易滑倒，行走在上面走要比平常更多的力氣，就像登山一樣。





開南大學交換學生定期報告書

2025 年 2 月 28 日

姓名：張O菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：2月開始因為期末考的結束開始變得清閒了起來，同時打算二月中旬到四月一號這段時間回台灣一趟，回台灣當天，我坐了新幹線到東京，到了東京我去了澀谷看到了那長長的三條斑馬線，同時順邊在附近的壽司郎吃中餐，發現澀谷外國人特別多，與富山是不能相比的，吃完中餐後我決定去池袋的安美利特看看，雖然我沒有很熱衷於二次元文化，但到了現場後人還是非常多非常熱鬧。而我要回東京車站時電車內有個奇怪的大叔坐在我旁邊，隨後故意屁股朝著我放屁，我當下非常生氣，但電車的其他人彷彿像是司空見慣一樣一坑不聲，而我自己知道如果鬧大也不好，我就把我隨身攜帶的薄荷油抹在太陽穴上淨化我的鼻子同時熏隔壁那個放屁大叔，結果那個大叔下一站就溜了。

交流活動狀況：一下車後，原本要去保管行李櫃的地方準備拿行李，沒想到要拿來解鎖用的QR code的紙用不見了，此時的我心急如焚，最後看到說有問題可以打電話給人員，一開始我非常擔心對方語速太快聽不懂怎麼辦，還好接通後溝通順利，和人員確認放置後，順利的將我的行李拿出來了。同時前往羽田機場準備回國。

生活狀況：2月初的雪比1月來要猛烈可以一下就到腰，如果沒有鏟雪車，估計都無法走出宿舍吧。同時這時間只有交換半年的留學生開始陸陸續續把多出來的東西放到大廳，等其他有需要到人來拿。同時因為管理員辭職了導致宿舍大廳有點髒亂。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025年3月31日

姓名：張O菱 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：整個三月我都待在台灣，為了湊齊學習護照的數量，先前有請朋友幫我湊到了一定的數量，剛好回國正好有運動會和抽血車的活動可以湊章數，第一次抽血時充滿了緊張，但是能為岌岌可危的血庫貢獻一份心力也是做了一件好事。回到校園後才感覺到原來我們學校那麼小，從穿堂走到圖書館不到兩分鐘就可以到達，而在富山大學時，從大門到圖書館需要五分鐘左右才能到達，這時才感嘆學校麻雀雖小五臟俱全啊。

交流活動狀況：一回到台灣的當天晚上就和朋友去了新竹樹林頭夜市回味台灣的味道，再去買飲料時我小心下意識用了日文，還好周遭環境足夠熱鬧老闆娘沒聽見，不然我考能會尷尬到回國吧。同時三月中旬時和兩位朋友一起騎車到新竹的普天宮祈求平安，一路上的山路非常險峻，還好有慢慢地騎行安全的到達。普天宮真的是最有錢的廟，有很大的關公像，還有超大的翡翠船讓我連連驚訝，但不知為何那邊混混非常多。之後我們去青草湖看看美麗的景色，一邊吸收健康的芬多精，一邊吃著多汁的烤香腸漫遊湖邊。

生活狀況：回到台灣後我覺得台灣比富山溫暖許多，在富山我需要裡面穿發熱衣不然會凍死，但是在台灣一件長袖和一個厚外套可以解決一切寒冷。但是二月回國的時候，在飛機上突然喉嚨痛，同時那時正好早上太陽很強烈，突然覺得發熱，回國後才發現我感冒了。但好在我並沒有確診，治療兩週後就痊癒了。可能是氣候差異太大，再加上舟車勞頓，身體一下子反應不過來。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 4 月 30 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

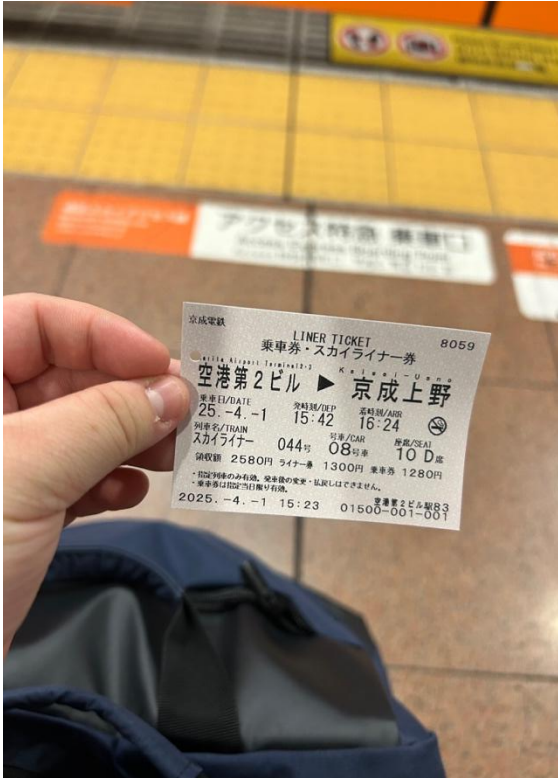
交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：4/1 我正式回到日本繼續下學期的課程，第一次搭乘飛機到成田機場，有非常多外國人，而我只要走再入國通道省去排隊的時間，由於之前在社群媒體看到有人分享可以搭特急前往上野，因此順著標示看到了櫃檯，由於我是第一次排櫃檯買特急券，我內心充滿擔憂如果聽不懂要怎麼辦，但還好最後成功買到票前往了上野；前往到上野後已經下午四點，買好了新幹線票前往富山，但是有到富山的車還要再等一小時多，因此我六點多才成功上車，到大富山已經晚上八點公車的營運時間也休息了，因此、我只能買票坐到宿舍附近的車站，但剛下新幹線正好前往西富山的電車行駛了還要再等一小時才能到達，同時四月初的富山還是相當寒冷，在冷風中顫抖一小時後終於坐上了列車，此時到達宿舍已是晚上十點，由於都沒有吃的只能一回到宿舍後馬上洗澡，整理自己的行李。

交流活動狀況：四月開學後我開始趕台灣這邊的畢業小論文的後半部分，但和上學期不一樣的是，這學期開始和很愛走路的中國人一起走走出去，一來是想要多多鍛鍊自己的體力，二來是我太少出門了，要趁著還在富山的時間多看看風景。同時因為有報名日本區域的一級的日文檢定，所以會和中國人一起去圖書館讀書學習。課堂就和上學期一樣雷同，只不過這次加上了表現技術，開始了痛苦的敬語課。

生活狀況：剛回來的那一天的晚上是才 10 多度同時還能再宿舍門口看到漂亮的櫻花，但從四月的某一天開始，天氣突然開始急速升溫最高可以到 25、26 度，可以開始準備穿短袖了，同時吹的風還是熱風，令人難以呼吸。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 5 月 31 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：從五月開始，生活逐漸步上正軌，除了每週一和週末之外，幾乎每天都過得充實而愉快。課堂方面，目前正在學習日語中的 N1、N2 文法與聽力練習，並搭配漢字、作文及日本事情等課程，整體學習內容非常豐富。技術表現課則讓我有更多機會練習實際運用日語。特別是每週一早上的敬語課，常常需要分組練習，雖然其他同學的敬語能力很強，讓我時常有拖慢進度的焦慮，但也因此激起我更大的學習動力。整體而言，我感受到自己的日語能力正在逐漸提升。

交流活動狀況：在課餘時間，我幾乎每週都會與中國朋友一起外出，無論是散步、逛街，還是探索當地的文化與景點，這些交流不僅讓我放鬆心情，也增進了彼此間的情誼。除此之外，我們也常一起前往圖書館學習，互相鼓勵和討論學習進度。由於預計報考日語能力試驗 N1，因此近期特別著重在文法、單字與聽解的加強。能與志同道合的朋友一起準備考試，是一件非常有動力的事。透過這些交流與共同學習，我不僅提升了語言能力，也拓展了人際關係與跨文化理解。

生活狀況：最近的天氣非常炎熱，體感溫度甚至比台灣還高，常常一出門就覺得全身濕透，令人感到疲憊。加上日照時間長，晚上也比較難入睡，多少影響了作息。不過生活節奏慢慢適應中，雖不算完全自在，但已逐漸找到自己的步調。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 6 月 30 日

姓名：張O菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：六月初開始期中考，雖然都有及格但我的記憶力非常差，學習都要比其他人多出一倍的時間來學習。而期末考結束後，經濟學部的老師要我準備交換留學生的發表關於日本的留學生活和學習狀況，同時六月中參加獎學金的立山的爬山活動，立山的活動之後國際處的人希望我參加留學展，並要我製作海報參加展覽，只能說六月是個非常忙碌的一個月。

交流活動狀況：到了六月，天氣漸漸變暖，富山的綠意也變得更加鮮明，連空氣都開始帶點夏天的味道。期中考雖然如期而至，但整體節奏比想像中還平穩，或許是因為這學期有比較穩定地進圖書館念書，心情上也比較不那麼慌張。這學期最大的改變，是開始跟一位非常熱愛健走的中國朋友一起「散步生活」。本來只是想要動一動、讓體力不要再爛下去，但沒想到這種一起邊走邊聊天、邊欣賞富山風景的日子意外地讓人很療癒，也讓我比以前更願意踏出宿舍。富山不大，但有很多小角落在慢慢走的時候才會注意到，也更能感受到季節的變化。除了準備期中，也報名了 N1 檢定，和朋友一起在圖書館各自念書，有種「一起努力」的感覺，雖然每天都會碎念單字怎麼那麼難背，但還是有持續累積進步。學校也剛好有舉辦登立山的活動，聽起來就很熱血，雖然心裡對自己的體力沒有太大信心，但也覺得這是個難得的經驗去了之後的隔天我的雙腿痛到動不了，進行了高強度的運動。課程方面，整體和上學期差不多，只是多了一門叫做「表現技術」的新課，重點是練敬語。雖然一開始真的覺得很難，但其實上著上著，也慢慢能抓到一點感覺。特別是當講出一整句完整敬語的時候，會有一種「欸我好像真的有進步耶」的成就感。

生活狀況：天氣方面只能說和五月一樣吹的都是陣陣熱風，只有去立山時氣溫非常舒適只有 18 度，多麼希望可以回到剛回到日本的那天，早晚寒冷但是依舊溫暖的氣候。

其他：



開南大学 台湾

↓ (開南大学)

ポイント



- 1. 空港から20分
- 2. 外国人学生数が半分以上
- 3. 日本との姉妹校は53所

↓ (台北101)



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 7 月 31 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：七月進入了期末考季，整體的節奏比起平常緊湊不少。其中印象最深的是某個星期一，當天連續安排了四項評量，從早上開始便馬不停蹄。第一節課是表現技術，要使用敬語發表自我介紹，並簡單介紹自己在台灣就讀的大學——開南大學。這還是我第一次在日本的課堂上正式介紹自己的母校，多少有些緊張，但整體發表算是順利完成。下午接續的是リテラシー的期末考，緊接著是漢字測驗，最後一節課則是以台灣的氣候為主題進行簡報。雖然整天下來精神相當疲累，但能夠完整撐完這樣密集的一日安排，也算是對自己的一種肯定。此外，七月底（7月30日）還有經濟學部的總結報告。雖然準備過程中需要花不少時間整理資料與架構，但也因為如此，更加促進了自己對課程內容的理解與消化。能夠用自己的話語去詮釋所學的內容，對我而言是個很實用也很有成就感的經驗。

交流活動狀況：交流活動的部分，其實也就是我平常課後最放鬆也最充實的時間。幾乎每週我都會跟中國朋友一起外出，不管是隨便散步、去附近超市補貨，還是臨時起意跑去看富山的小景點，這些小旅行讓我覺得日子沒那麼單調，也讓我們越來越熟。除了走跳，我們也常常窩在圖書館一起讀書，默默坐著各自念書的時候很多，但偶爾也會交換學習方式，或抱怨一下文法太難記。

生活狀況：七月的富山，空氣像是慢慢變厚了。早上出門的時候，陽光已經毫不客氣地從頭頂灑下來，熱得有點懶洋洋，但風還是有的一——偶爾一陣輕飄飄的風從田野吹過來，夾帶著青草和陽光曬過的味道，會讓人稍微覺得「嗯，好像也不是完全不能接受的夏天」。下午的陽光最是強烈，走在路上總覺得影子也被拉得黏答答的，身體會自動想找下一片陰影投靠。下過雨的時候濕氣會比較重，但同時也會帶來一種剛洗過的城市味——柏油、葉子、泥土，全混在一起，讓人意外地覺得熟悉。傍晚是一天裡最舒服的時段，太陽準備收工，光線變得溫柔起來，田邊的蟲鳴聲開始變大，空氣也不再黏膩。這時候走出去散步或去超市補貨，總會覺得「啊，今天也快過完了」，雖然忙，但也很踏實。

其他：

開南大學交換學生定期報告書

2025 年 8 月 31 日

姓名：張○菱 大學部 進修部 碩士班 年級： 4 學系：應日系

交換姐妹校：富山大學 開南導師：王秋陽

就學進度狀況：八月開始基本上沒有什麼課了，但 8/6 參加了富山大學國際處舉辦的回國發表會，我前面的人在發表時，他們可以不看稿子直接說，甚至其中一位韓國人可以用自己腦子想的用日文說出來；而我不一樣了，沒有稿子純憑我腦袋所想的來發表的話只會卡住，其他人可能無法了解我說的話，因此我看稿才能完成這艱難的任務，幸好最後順利的結束富山大學最後的發表。

交流活動狀況：8/10 是我今天離開日本的一天，在前一天我和中國人朋友一起去用手機解約，沒想到當初申請時花費那麼久時間，解約時簽個名之後馬上不能用，真的感嘆這時候效率那麼高，還好我有事先購買 esim，擺脫了沒有網路的窘境。隔天的 9:52 我踏上了歸國的路途，由於日本正值三連休的中期，因此新幹線非常的空曠，來到了東京車站後人非常的多，在我差點要宣告迷路之時，看到了告示牌上的『成田機場直達車』，也順利買到票，來到了成田機場，由於我是晚上十點十分的班機，因此我至少要在機場待到晚上 8 點，對我來說是非常輕鬆的事，只要有桌子和椅子我就可以非常快樂的一直坐著直到報到前夕。

生活狀況：離開之前和中國人一起準備行李，而我在她的房間看到了體重計，由於我非常好奇我的體重有沒有變化，因此詢問了中國人；得到肯定的答覆後，測量後發現，我居然在這一年內我瘦了 15 公斤，這是我意想不到的結果。離開當天，與往日的夏日不同，吹著陣陣涼風，下著小雨以最舒服的氣候與我告別。

其他：

