

開南大學交換學生定期報告書

2025年8月31日

姓名：鈴木○子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校：棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

課程內容非常難，我需要努力學習。但這讓我進步英文。我現在修三堂課，但課程方式跟開南大學不一樣。我每天有一樣的課，還有作業，所以每天都很忙。當然這樣，我相信這經驗非常非常好。

課程內容是用英文學習溝通，關於語言本身等的。作業包括閱讀文章，寫下我的想法和觀點，並利用書本來研究。我認為這些作業不僅提升我的英文，也提升我的思考能力。

交流活動狀況：

雖然我的英文能力還不太好，但我的同學和學伴都幫助我溝通和學習。

而且，菲律賓人對我非常非常友善，這讓我感到放鬆。

我的學伴帶我去參加節慶、逛商店、吃餐廳等活動，所以我不僅能和學生交流，還能和當地人互動。

生活狀況：

在菲律賓的生活和在台灣有很多不同。我覺得最大的差別之一是飲食。這裡的食物和台灣的口味差很多，有些比較油，也有比較甜的料理。一開始我不太習慣，但後來發現很多餐點其實很好吃，特別是海鮮和燒烤。我的朋友還帶我去嘗試當地的小吃，這讓我覺得很新鮮，也讓我更了解菲律賓文化。現在我已經願意主動去嘗試新的餐廳和不同的料理。

交通方面也 and 台灣不同。這裡的交通工具很多樣，例如吉普尼、三輪車等等，剛開始我不太清楚怎麼搭乘，也覺得等車的時間比較長。有時候交通狀況也會讓我覺得有點混亂。不過，慢慢熟悉之後，我發現這也是當地生活的一部分。我覺得搭乘這些交通工具可以更接近當地人，感受到他們日常的生活方式。

其他：

菲律賓的天氣很炎熱，但我已經慢慢習慣了。雖然有時候覺得很累，不過到現在為止我沒有大生病，只是偶爾需要多休息。我覺得自己的身體狀況還不錯，可以安心地學習和生活。我剛到學校的時候，不知道這裡有服裝規定，所以我帶來的衣服有一半左右不能穿。後來我才慢慢了解規定，現在出門前都會特別注意衣著。雖然有點不方便，但我覺得這也是一種新的學習經驗。



開南大學交換學生定期報告書

2025年9月30日

姓名：鈴木○子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校： 棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

比起上個月，我已經比較習慣課堂的氛圍了。雖然每天都有作業、報告和考試，很忙碌，但我都能堅持完成。課程內容很有挑戰性，讓我不僅提升英文，也加強思考能力。我還有機會旁聽自己感興趣的課程，學到更多不同的知識，也在思考之後想選什麼課。生活節奏也慢慢穩定下來，每天安排比較清楚，不會太混亂。我覺得自己正在慢慢適應這裡的學習方式，也更有自信面對課堂挑戰。

交流活動狀況：

我的同學和學伴非常友善又有活力，經常教我英文、分享學習方法，也關心我的學習進度。最近我參加了學科的活動，了解更多課程內容、目標，也思考未來想學的方向。我還有機會和當地人互動，比如一起去節慶、餐廳，或是去超市採買。這些交流讓我更自信，也更融入當地生活。我很高興能認識這麼多朋友，也學到不同文化的交流方式。

生活狀況：

生活比剛來時更加順利了。周圍有超市、商店，買日用品很方便。交通方面，我已經比較熟悉吉普尼(Jipni)的搭乘方式、付錢和上下車流程。飲食也慢慢習慣了，尤其喜歡海鮮和燒烤，也會主動去嘗試不同餐廳和小吃。整體生活節奏穩定，我感到很安心。每天的生活雖然忙碌，但我覺得很充實，也越來越享受在這裡的生活。

其他：

我也開始參加一些課外活動，像是去健身房，稍微拓展活動範圍。這讓我覺得在菲律賓的生活很充實，也能更認識自己興趣和能力。大家都很熱情，看到我努力學習，也會給我鼓勵和幫助，讓我覺得很開心。我希望未來可以參加更多活動，讓自己學到更多，也交到更多朋友。



開南大學交換學生定期報告書

2025年10月31日

姓名：鈴木〇子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校： 棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

這個月有第一學期的期末考。考試的範圍是之前上過的所有內容，雖然很難，但我盡力完成了，覺得自己表現不錯。現在還沒公布成績，所以有一點緊張。不過，中旬開始了第二學期，我很期待新的學期。新學期的課程都是英文科的課，雖然不能跟上次的溝通課同學一起上課有點可惜，但能和同樣的班級同學一起上課，讓我覺得很安心。新的老師也很親切，我希望能在這個學期進一步提升自己的英文能力。

交流活動狀況：

最近學校舉辦了校外教學，我們去了Samal Island和Camp Sabros。這兩個地方都是在棉蘭老很有名的觀光地。海非常漂亮，景色讓我難忘。我和朋友們一起拍了很多照片，也更加熟悉彼此。除此之外，我第一次去當地的咖啡廳。其實我原本很喜歡去咖啡廳，聽說這裡有很多漂亮又有特色的咖啡店，所以之後想多去幾家看看。跟朋友一起聊天、喝咖啡的時間，讓我覺得很放鬆。

生活狀況：

進入十月之後，聽說菲律賓已經開始準備聖誕節了。學校裡掛了很多聖誕裝飾，氣氛很歡樂，每天走在校園裡都覺得很开心。話說回來，十月初的時候發生了一次大地震。那時候我剛好在外面的安全區域，所以沒有受傷。雖然因為地震第二學期的開始時間稍微延後，但沒有人受傷，校內也沒有嚴重損壞，讓我覺得很安心。宿舍最近也換了新的網路，速度比以前快很多，不需要常常重新連線。而且房間的電視也能順利使用，真的很方便。

其他：

最近的生活越來越穩定，每天都能按自己的節奏學習和休息。我也開始計畫之後想去的地方，比方說附近的市場、博物館或海邊。大家都很熱情，看到我努力學習也常常鼓勵我。雖然有時候會想家，但在這裡的每一天都讓我覺得很值得。我希望接下來的學期也能繼續挑戰自己，學到更多新東西。



開南大學交換學生定期報告書

2025年11月30日

姓名：鈴木○子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校： 棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

新的課程已經開始上課，我也終於漸漸適應了。雖然這學期我選的課比上學期少一門，但這次修的內容對我來說，反而更具挑戰性，也更加專業化，因此每天都努力學習。現在我修的是「文學英語（language of literary texts）」以及「語言、社會與文化入門（intro to language, society & culture）」。課程內容確實不容易，但每天都有新的發現與收穫，讓我覺得很新鮮，也很有成就感。

交流活動狀況：

最近的活動特別多。棉蘭老大學也舉辦了名為「intramural」的大型校內活動，校園裡有許多攤位和市集，非常熱鬧。活動中包括音樂和舞蹈比賽、運動項目等等的。規模相當大，也讓我感到非常興奮與開心。

生活狀況：

和我一起交換的兩位印尼留學生最近回國了。兩個月真的過得非常快。現在宿舍裡只剩下我和學姊兩個人，因此變得安靜許多。雖然我很想他們，但是我真的很高興能見到他們。說到上課，和上學期一樣，平日的課都是從早上八點開始，雖然每天要早起有點辛苦，但我也努力讓自己維持健康的生活作息。

其他：

校園內也開始聖誕節燈飾的布置。學校各處都放上大型的聖誕樹裝飾，天色變暗後燈光全都點亮起來，非常漂亮，讓整個校園都充滿溫暖而歡樂的氣氛。並且，一開始，我不太會用宿舍裡的烹飪設備，但我逐漸學會如何使用和購買食材，現在我可以吃到更健康的飯菜了。

開南大學交換學生定期報告書

2025年12月31日

姓名：鈴木○子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校： 棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

上學期終於結束了。我有一門課程的期末作業，雖然有點難，但是同時非常幫助我理解課程內容。最有趣的是，分析菲律賓和日本的民間故事。它們之間的差別讓我覺得很有意思。因為我從小一邊看日本民間故事一邊長大，反而沒有注意到它們的特色。另一堂課是關於語言文化的課程，所以這兩堂課都讓我理解到，各國之間的差別不僅在文化上，語言也會產生影響。

交流活動狀況：

這個月有很多活動，像是演講、關於交換留學的發表等等。我也作為一名交換留學生做了報告。雖然很緊張，但是希望我的報告能幫助對開南大學有興趣的人。至於活動方面，這個月原本有聖誕節活動，可是被延期了。這個活動是為了慶祝聖誕節，同時交流各國文化。我原本要擺攤介紹日本文化，也很期待這個活動，所以覺得有點難過。不過我聽朋友說，下學期某個時候會舉辦，因此也很期待。

生活狀況：

雖然現在是冬天，我可以看到也感覺到聖誕節快來的氣氛，但是每天都一樣很熱。因為這是我第一次在炎熱的天氣中慶祝聖誕節，說實話，感覺好像還在夏天。即使如此，我還是非常期待在這裡過聖誕節，真的等不及了。

其他：

雖然我的英文能力還不太好，溝通有點辛苦，但是同學們和老師都非常親切。我沒想到他們會對我有興趣，也常常主動跟我說話，讓我真的又開心又覺得應該更努力。老實說，上學期每天都很辛苦，感覺時間過得很慢。但是現在回想起來，我真的不敢相信上學期已經結束了。現在我覺得，雖然這裡的生活蠻困難的，但每一天都非常充實，也很值得。在聖誕節，大學老師邀請我到他們家一起過聖誕節，還讓我在他們家留宿。雖然我有點緊張，但他們非常歡迎我。我也對菲律賓跟日本、台灣過聖誕節的方式差異感到很驚訝。我很開心能度過並體驗菲律賓的聖誕節。



開南大學交換學生定期報告書

2026年1月31日

姓名：鈴木○子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校： 棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

第二學期在一月中旬開始。我的新老師和上學期是同一位老師。雖然才剛開學不久，但這門課和之前的課不太一樣，也比較難。這門課需要多動腦思考，而不是只靠死記硬背或閱讀，而且內容比較複雜，讓我一開始有點不太明白。不過，我和同學們都在努力學習。老師會用很多例子來解釋，我覺得這樣很有幫助。

交流活動狀況：

我參加了一些和文化有關的活動。我們一起唱歌、玩遊戲，也體驗了不同的文化。我穿了浴衣，向大家介紹日本文化。在介紹摺紙，並和大家一起動手做的時候，大家看起來都很開心，這也讓我感到非常開心。我還學到了其他國家的文化，覺得很有趣。

生活狀況：

學校附近新開了一家商場。聽說這個商場已經建了好幾年，所以在我上學期間終於開業了，我真的很高興。以前學校附近沒有超市，買東西很不方便，現在有了商場，生活方便多了。剛開始因為商場太大，我有點不知所措，不過現在已經慢慢習慣了。我有時候會和朋友一起去逛商場，也買一些零食和小東西。

其他：

我和寄宿家庭一起度過了新年假期。這是我第一次在菲律賓過新年，覺得非常有趣。那裡人很多，所以我們聊了很多在菲律賓生活的經驗。大家都非常友善和有禮貌，讓我感到很開心。他們還帶我去了可可農場。菲律賓以可可聞名，那個農場很大，就像主題樂園一樣。這是我第一次親眼看到真正的可可豆，也體驗了很多新的事物，感覺非常棒。這個寒假我過得非常開心。我和朋友、寄宿家庭一起度過了許多美好時光。真的覺得這是一次很特別、很難忘的假期。



開南大學交換學生定期報告書

2026年2月28日

姓名：鈴木○子 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用英語

交換姐妹校： 棉蘭老 大學 開南導師：孫家禾 老師

就學進度狀況：

隨著課程的進行，內容變得越來越複雜，有時候也會覺得有點困難。不過，老師常常給我們提問的機會，同學們也很親切地幫助我，所以我現在還能跟上課程的進度。另外，我也被選中參加系上的英語學習計畫，參加了兩天。這個計畫像是學習小組，內容和我這學期修的課程有點相似，所以對我很有幫助，也讓我更有自信。

交流活動狀況：

我參加了一個關於「如何做好報告」的研討會和工作坊，內容非常實用。具體來說，我學到了在做簡報時怎麼和聽眾溝通，例如怎麼吸引大家的注意力，以及怎麼做有效的 **PowerPoint**。因為在大學裡做報告的機會變多了，以後應該也會有很多次，所以這次的研討會對我來說是一次很有幫助的經驗，也讓我學到很多新的技巧。

生活狀況：

這個月天氣一直不太穩定，有幾天學校停課。不過沒有發生什麼嚴重的災害，讓我很安心，生活上也沒有受到太大的影響。達沃市雖然靠近颱風生成的地方，不過聽說颱風通常不會直接經過這裡，所以造成的影響比較小。棉蘭老大學的設施看起來很堅固，而且校園的防災措施也做得很好，讓人覺得很安心。聽到這些之後，我也會跟家人分享，所以他們也比較放心。

其他：

從上個月中旬開始，有幾位來自印尼的大學老師住在同一棟宿舍。他們在比較遠的校區上課，所以平時不常見面。偶爾在走廊或公共區域遇到的時候，我們會簡單地打招呼或聊幾句。雖然交流不多，但每次聊的時候，我都會聽到他們分享一些自己國家的生活或者學校的趣事，感覺很有意思。我覺得，能和來自不同國家的老師和學生這樣簡單地交流，也是留學生活中很特別的一部分。即使只是短短的對話，也讓我對其他國家的文化有了更多的了解，也讓我覺得自己和他們之間有些連結。總的來說，這種偶爾的交流雖然簡單，但對我來說是一個很開心、很難得的經驗。

