

開南大學交換學生定期報告書

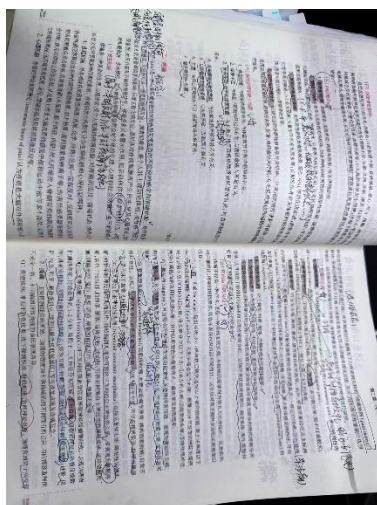
2025年9月31日

姓名：許O欣 大學部 進修部 碩士班 年級：二年級 學系：護理與健康學系

交換姐妹校：河南 大學 開南導師：林淑珍導師

就學進度狀況：

在河南大學已經一個月了 再熟悉這裡的人文風情 並且熟悉了當地交通 也學習到了很多中國有關護理方面的知識 也體會到了教育多樣性 來到陌生环境之后 在同学们的热心帮助下 我也很快适应了这里的教学模式 也初步领略到了开封古都的魅力 河南大学的建筑也很值得我探索 不仅是金明校区



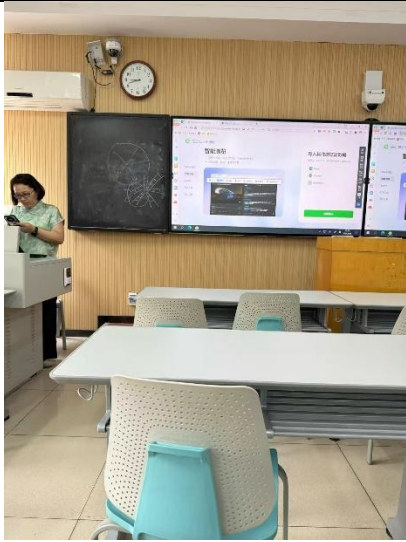
交流活動狀況：

第一次上有關護理的實驗課 教室內有很多器材 各種各樣的儀器 河南大學的護理系的專業性很高 同学们在知道我是来自台湾的交换生之后 都踊跃提出帮忙 不管是学业上的 还是生活方面



生活狀況：

室友很友善 帶我去吃了河南開封很多很好吃的東西 並且還帶我去清明上河園玩 開拓了很多見識 河南开封的交通方式和台湾的完全不一样 所以让我充满好奇 并且家人帮我在这边买了一太小的电动车 很可爱



其他：

認識了很多來自各地的朋友 吃了很多不一樣的美食 學習的了很多關於護理的知識

開南大學交換學生定期報告書

2022年9月30日

姓名：王〇名 大學部 進修部 碩士班 年級： 學系：

交換姐妹校： 大學 開南導師：

就學進度狀況：

交流活動狀況：

生活狀況：

其他：

開南大學交換學生定期報告書

2025年10月31日

姓名：許O欣 大學部 進修部 碩士班 年級：二年級 學系：護理與健康學系

交換姐妹校：河南 大學 開南導師：林淑珍導師

就學進度狀況：來河南大學第二個月了，在這裡學習到了更多護理健康知識，比如如何進行胸部檢查等。也更加熟悉了新校園以及新的城市。河南大學的導師還有導員們都對我很關心，並且趁著大陸放的國慶假期，讓我有時間可以參觀這個城市了。



交流活動狀況：

這次運動會並沒有參賽，全程在看臺當“氣氛組”也超帶勁。看到同班同學跑接力時差點摔卻立刻爬起來往前衝，我和旁邊同學嗓子都喊啞了。後來幫剛跑完步的同學遞水、扇扇子，聽他們說“多虧你們喊加油”，突然覺得特別暖。原來當旁觀者，為別人的堅持鼓掌、遞上一份關心，也是運動會理超有意義的事。



生活狀況：

立冬過後，校園的銀杏葉裹着寒氣飄落，同學們裹緊外套、踩着落葉走向教學樓的身影，成了冬日清晨最鮮活的風景。教室裡，大家會提前打開暖氣，課間圍着熱氣騰騰的保溫杯交流課業；傍晚的操場，仍有同學伴着晚風跑步鍛鍊。這份帶着暖意的日常，讓冬日校園格外溫馨。



其他：

在河南過冬，才懂北方冬天的“實在”——風裹着寒氣往衣領裏鑽，太陽亮堂堂的卻不怎麼暖，出門得把圍巾裹到下巴。最驚喜是街頭的胡辣湯鋪子，一碗熱湯下肚，從胃裡暖到腳尖，和臺灣冬日的溼冷截然不同。這種帶着煙火氣的凜冽，成了特別的冬日記憶。

開南大學交換學生定期報告書

2022年9月30日

姓名：王〇名 大學部 進修部 碩士班 年級： 學系：

交換姐妹校： 大學 開南導師：

就學進度狀況：

交流活動狀況：

生活狀況：

其他：

開南大學交換學生定期報告書

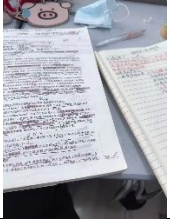
2025年11月31日

姓名：許O欣 大學部 進修部 碩士班 年級：二年級 學系：護理與健康學系

交換姐妹校：河南 大學 開南導師：林淑珍導師

就學進度狀況：

11月我已在河南大學交換滿三個月，臨近期末周，該校無期中周的安排讓學期學習更連貫。前三月我專注跟進專業課，參與學術講座、文化節等活動，融入校園氛圍。目前重心轉向期末複習，和同學組隊梳理知識點、交流備考思路，正穩步調整節奏，全力應對期末考核。



交流活動狀況：

11月是我在河南大學交換的第三個月，期末周的腳步臨近，校園裡備考氛圍漸濃。不同於有期中周的節奏，河大無期中考核的安排，讓我前三個月能沉浸式投入專業課學習，還參與了學術講座、交換生座談會等活動。如今我把重心放在梳理課程重難點、打磨課程論文上，常和本校同學、交換夥伴交流複習方法，在緊湊的節奏裏穩步推進備考，也格外珍惜這段交換時光。

生活狀況：

來到河南大學交換已滿三個月，生活過得充實又溫暖。每天最愜意的莫過於品嚐當地特色美食，灌湯包、炒涼粉、桶子雞等風味小吃輪番嘗，舌尖總能被滿滿的幸福感包裹。閒暇時和舍友結伴去了清明上河園，沉浸式感受大宋風情，逛園、看錶演，留下了好多歡樂的瞬間。和宿舍的同學們相處得格外投緣，日常一起分享美食、聊聊學習和生活，彼此照應、無話不談，很快就打成一片，結下了深厚的友誼。這段交換生活，不僅收穫了知識，更擁有了暖心的陪伴和難忘的美好回憶。



其他：

在河南大學交換的這三個月裏，最暖心的莫過於遇到了一羣超棒的舍友。初來乍到的時候，我還擔心融入不了，沒想到她們特別熱情，主動帶我熟悉校園、推薦好吃的本地館子，就連我偶爾因為備考焦慮時，也會耐心陪我聊天、分享備考小技巧。日常宿舍裏總是熱熱鬧鬧的，大家會分享零食、互相幫忙帶飯，偶爾窩在一起聊聊家鄉的趣事，或是吐槽複習的小煩惱，陌生感早就消失得無影無蹤。能和這樣一羣真誠又友善的同學同住，讓我的交換生活多了很多溫暖，也讓離家在外的日子一點都不孤單。

