

開南大學交換學生定期報告書

2026年2月28日

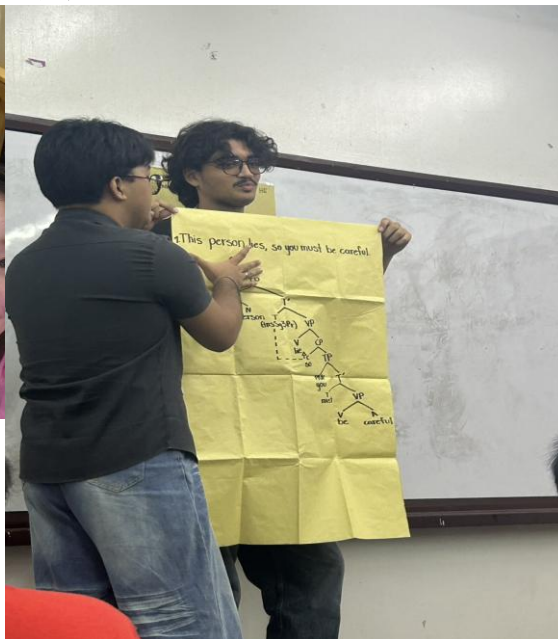
姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用華語系

交換姐妹校：棉蘭老大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：目前我主要修習 Syntax（句法學）的課程。這門課對我來說相當具有挑戰性，因為許多理論與分析方法都是過去從未接觸過的內容，一開始在理解抽象概念與畫語法樹時確實花了不少時間。不過，身邊的菲律賓同學 Eugene 在課後會耐心地為我解釋不懂的部分，也會一步一步帶我重新整理重點，讓我慢慢建立起理解的架構。這裡的同學與老師都非常溫暖且樂於幫助他人，讓我在學習上獲得許多支持。也因為有這樣良好的學習環境，我現在能夠更從容地面對課業，並且在挑戰中找到學習的樂趣。

交流活動狀況：這個月有兩位來自印尼的大學講師到學校交流，目前我們住在同一棟宿舍。平時在走廊或公共空間遇到時，我們會簡單聊天，他們也會和我分享印尼的文化、教育制度以及當地的生活習慣。透過這樣的交流，我能更深入了解不同國家的文化背景，也讓我對東南亞地區有更廣的視野。因為他們下個月就要回國，所以我希望在剩下的時間裡，能有更多機會與他們交流，留下美好的回憶。

生活狀況：這裡全年氣候炎熱，對於習慣四季分明的日本人來說，剛開始確實有些不適應。不過隨著時間推移，我已逐漸習慣這樣的生活節奏，也學會如何在炎熱的環境中調整作息與保持健康。當地的生活氛圍相對輕鬆，人們也非常親切友善，使我能夠安心地在這裡學習與生活。整體而言，我的留學生活目前十分充實且穩定。





開南大學交換學生定期報告書

2026年1月31日

姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：4 學系：應用華語系

交換姐妹校：棉蘭老大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：一月開始新的學期後，我目前正在修習「句法 (Syntax)」這門課程。這堂課主要學習一句話是如何組成的，例如句子中的主詞、動詞，以及各個部分之間的關係。透過老師的講解與練習，我不只是記住文法規則，而是能理解句子的整體結構。現在在寫英文句子時，我會先在腦中整理句子的結構，再開始寫作，因此比以前更有條理，也比較不容易出錯。我覺得這門課對提升我的文法能力非常有幫助，也讓我對語言本身產生了更多的興趣。

交流活動狀況：這個月我在菲律賓朋友的家中一起跨年。到了新年的那一刻，大家一起唱歌、大聲歡呼，整個氣氛非常熱鬧又溫馨。和日本或台灣比較起來，菲律賓的跨年方式更加自由，也更重視和家人、朋友一起分享快樂的時間。雖然一開始有點不習慣，但很快就能感受到他們的熱情與親切。透過這次跨年的經驗，我更深入了解菲律賓的文化，也覺得能實際參與當地生活是一件非常珍貴的事情。

生活狀況：在生活方面，有時會遇到一些不方便的情況。菲律賓常常會突然下大雨，遇到大雨時，有時會發生停電，對日常生活造成影響。剛開始我會感到不安，但現在已慢慢學會如何應對。此外，達沃沒有電車，主要的交通工具是吉普尼 (Jeepney)。吉普尼常常非常擁擠，有時要花不少時間才能搭上車，出門前也需要預留較多時間。透過這些生活經驗，我深刻感受到交通與生活設施對人們生活的重要性，也希望未來菲律賓能有更完善的交通與生活環境，讓當地居民的生活更加便利。



開南大學交換學生定期報告書

2025年12月31日

姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用華語系

交換姐妹校： 棉蘭老大學

開南導師：尹子玉

就學進度狀況：在這個學期中，我學習了英語的形成與發展過程，透過歷史的角度了解英語是如何產生並逐漸傳播到世界各地。課堂內容中，有些部分與我在日本高中世界史課程中學過的內容相同，也有許多是以前沒有接觸過的新知識，因此讓我感到非常新鮮且有趣。

此外，在音樂課中，我不僅學習了音樂的歷史背景，也實際體驗了節奏與旋律，並參加了唱歌的測驗。因為這門課屬於教育音樂，最後我們以「教小孩」為前提製作教學影片。這是我過去從未有過的學習方式，讓我覺得非常新奇，也讓我重新思考如何將知識傳達給他人。

交流活動狀況：這個月因為聖誕節的關係，菲律賓各地都充滿了熱鬧的氣氛。由於多數菲律賓人信仰基督教，聖誕節對他們來說是一年中最重要的節日之一。因此，在平安夜和聖誕節當天，我受邀到朋友的家中，與當地人一起度過節日，實際體驗菲律賓的聖誕文化。與日本較為安靜、家庭式的聖誕節相比，菲律賓的聖誕節更加熱鬧、充滿音樂與歡笑。透過與朋友家人一起用餐、聊天和慶祝，我深刻感受到文化差異，也獲得了非常寶貴且難忘的交流經驗。

生活狀況：在菲律賓生活的過程中，我再次深刻體會到日本的技術與產品對世界各地生活所帶來的貢獻。特別是在交通方面，日本製的汽車即使面對菲律賓較為顛簸的道路狀況，依然能夠穩定行駛，讓駕駛更加安全與順暢。此外，我也發現日本產品在菲律賓被視為高品質且值得信賴的象徵，已經深深融入當地人的日常生活中。親眼看到日本的技術與品牌受到海外肯定，讓我身為日本人感到非常自豪，這也是我最近在生活中最深刻的感受之一。



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 11 月 30 日

姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用華語系

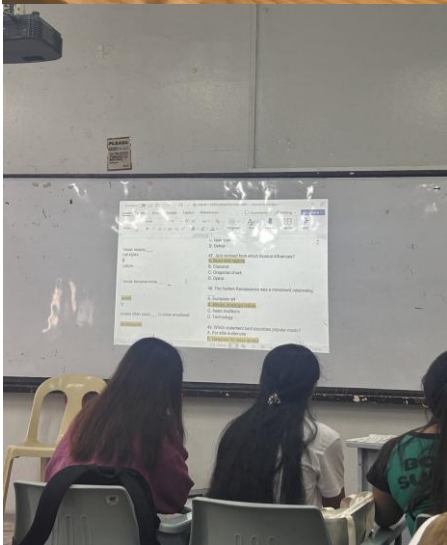
交換姐妹校：棉蘭老大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：這個月結束了第一個學期。原本我有一點擔心期末考能不能通過。因為最後的考試佔分比例最高，雖然我在前三次期中考都很努力，但我告訴自己一定要在最後一次全力以赴。結果我在班上拿到了第 9 名！我非常開心！這讓我確認自己在課業上真的有進步。除了課堂知識以外，我也學到了如何更有效率地學英文的。到了 10 月底，我已經開始了第二個學期這學期的內容完全不同，但我非常期待能學到更多新知識。這個學期我也會再更加努力，希望自己能更上一層樓。

交流活動狀況：這個月有很多活動。首先是各國文化交流活動，我們用 ppt 向菲律賓的學生介紹了日本和台灣的文化，以及在學習方式與生活習慣上的差異。我還介紹了日本的書法，因為我從日本帶來了書法道具，因此當天我給他們看了自己的作品。看到大家對日本文化產生興趣，我感到非常開心。最後，我們還表演了日本歌曲。當我看到他們聽著我們的歌而露出笑容時，我覺得很感動。下次還有機會，我想除了唱歌之外，也可以加入日本傳統的舞蹈。讓大家更全面地體驗日本文化。第二個活動是文化祭。這所大學的規模比我想像的還要大，我非常驚訝！文化祭舉辦了三天，每天都有不同的活動。像是跳舞，唱歌，拔河比賽等，現場非常熱烈。這次的經驗對我來說是難能可貴，也是非常寶貴的回憶。

生活狀況：最近比較擔心的是地震問題。上個月到這個月，菲律賓多地發生強震，有些受影響的地區至今尚未完全恢復，真心希望當地能早日恢復。我所在的達沃市在上個月也經歷了一次大地震，之後仍持續有餘震。因此我們現在都特別注意安全，也希望能降低關於地震的後續影響。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 10 月 31 日

姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用華語系

交換姐妹校：棉蘭老大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：這個月結束了第一個學期。原本我有一點擔心期末考能不能通過。因為最後的考試佔分比例最高,雖然我在前三次期中考都很努力,但我告訴自己一定要在最後一次全力以赴。結果我在班上拿到了第 9 名!我非常開心!這讓我確認自己在課業上真的有進步。除了課堂知識以外,我也學到了如何更有效率地學英文的。到了 10 月底,我已經開始了第二個學期這學期的內容完全不同,但我非常期待能學到更多新知識。這個學期我也會再更加努力,希望自己能更上一層樓。

交流活動狀況：這個月有很多活動。首先是各國文化交流活動,我們用 ppt 向菲律賓的學生介紹了日本和台灣的文化,以及在學習方式與生活習慣上的差異。我還介紹了日本的書法,因為我從日本帶來了書法道具,因此當天我給他們看了自己的作品。看到大家對日本文化產生興趣,我感到非常開心。最後,我們還表演了日本歌曲。當我看到他們聽著我們的歌而露出笑容時,我覺得很感動。下次還有機會,我想除了唱歌之外,也可以加入日本傳統的舞蹈。讓大家更全面地體驗日本文化。第二個活動是文化祭。這所大學的規模比我想像的還要大,我非常驚訝!文化祭舉辦了三天,每天都有不同的活動。像是跳舞,唱歌,拔河比賽等,現場非常熱烈。這次的經驗對我來說是難能可貴,也是非常寶貴的回憶。

生活狀況：這個月我和菲律賓跟印尼的朋友一起去了一座小島。我們先搭渡輪,再轉乘巴士到目的地。抵達後,就看到美麗的海,海水清澈透明,讓我深深感動,我真的愛上了這裡的海。那一天對我來說難忘的一天。不過,跟我同行的兩位印尼朋友在這個月底就要回國了。雖然只有兩個月的相處時間,但我們的感情非常親密,就像家人一樣。我非常感謝他們讓我度過了這麼美好的時光。透過與他們地交流,我學到了不同的文化與價值觀,也讓我的眼界更加開闊。我永遠不會忘記這段時間,也希望未來能再遇到他們。人生有相遇與別離,正因如此我更懂得珍惜每一刻。有了這些經歷,我深刻體驗到「當下」的珍貴。感謝大家,也感謝跟我遇到的每一個人。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 10 月 31 日

姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用華語系

交換姐妹校：棉蘭老大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：這個月結束了第一個學期。原本我有一點擔心期末考能不能通過。因為最後的考試佔分比例最高,雖然我在前三次期中考都很努力,但我告訴自己一定要在最後一次全力以赴。結果我在班上拿到了第 9 名!我非常開心!這讓我確認自己在課業上真的有進步。除了課堂知識以外,我也學到了如何更有效率地學英文的。到了 10 月底,我已經開始了第二個學期這學期的內容完全不同,但我非常期待能學到更多新知識。這個學期我也會再更加努力,希望自己能更上一層樓。

交流活動狀況：這個月有很多活動。首先是各國文化交流活動,我們用 ppt 向菲律賓的學生介紹了日本和台灣的文化,以及在學習方式與生活習慣上的差異。我還介紹了日本的書法,因為我從日本帶來了書法道具,因此當天我給他們看了自己的作品。看到大家對日本文化產生興趣,我感到非常開心。最後,我們還表演了日本歌曲。當我看到他們聽著我們的歌而露出笑容時,我覺得很感動。下次還有機會,我想除了唱歌之外,也可以加入日本傳統的舞蹈。讓大家更全面地體驗日本文化。第二個活動是文化祭。這所大學的規模比我想像的還要大,我非常驚訝!文化祭舉辦了三天,每天都有不同的活動。像是跳舞,唱歌,拔河比賽等,現場非常熱烈。這次的經驗對我來說是難能可貴,也是非常寶貴的回憶。

生活狀況：這個月我和菲律賓跟印尼的朋友一起去了一座小島。我們先搭渡輪,再轉乘巴士到目的地。抵達後,就看到美麗的海,海水清澈透明,讓我深深感動,我真的愛上了這裡的海。那一天對我來說難忘的一天。不過,跟我同行的兩位印尼朋友在這個月底就要回國了。雖然只有兩個月的相處時間,但我們的感情非常親密,就像家人一樣。我非常感謝他們讓我度過了這麼美好的時光。透過與他們地交流,我學到了不同的文化與價值觀,也讓我的眼界更加開闊。我永遠不會忘記這段時間,也希望未來能再遇到他們。人生有相遇與別離,正因如此我更懂得珍惜每一刻。有了這些經歷,我深刻體驗到「當下」的珍貴。感謝大家,也感謝跟我遇到的每一個人。

其他：



開南大學交換學生定期報告書

2025 年 9 月 31 日

● 姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用華語系

交換姐妹校：大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：

目前我已經考了兩門課的考試。這裡的大學每學期都有四次考試，每兩個禮拜考一次。除了準備考試內容之外，還要準備上台報告。一開始讓我很驚訝的一件事，非利賓同學的報告內容非常仔細，他們的口條很好，能清楚表達自己的想法，而且聽完他們的報告後，我不知不覺就能夠理解內容。在學習他們的口頭報告後，我才明白真正的報告方式這樣應該是像他們那樣的方式，而不是只是照著課本或網路上的內容去念。之後我也評估了一下自己，發現觀察表情，關注神情是很重要的。但雖然這點，實際上還是覺得不太容易。我的目標是在這段留學期間能夠發揮自己最大的能力。雖然學習的路還很長，但我相信今天的我一定會比昨天更進步。當遇到困難或心情比較低落的時候，我會找朋友聊一聊，這樣可以使我的心情會變得更好。這些都是我在學習中非常重視的事。

交流活動狀況：

我每天都從充滿活力的大家身上得到力量，對此我一直心懷感謝。當我有不懂的地方時，問他們，他們都樂意回答。有時候朋友會邀請我一起去吃飯，讓我覺得很開心。我很喜歡和不同國家的人交流，分享彼此的文化或生活，這讓我的視野更開闊。這個月有一場文化交流活動，我們交換生到當地的國中向學生介紹日本文化。他們很認真地聽我們的報告，讓我感到非常愉快，也很感謝他們個我們這個分享的機會。報告結束後，我麼一起參加了遊戲活動。學生們很可愛，也很主動地跟我一起聊天，還分享了生活或文。這一天的交流活動繼續到下午，雖然有點累，但過得非常充實，能也成為我難忘的一天。另外，我這個月第一次去當地的卡拉 OK，我發現那裡的氣氛和日本很相似，雖然對非利賓的歌曲都不太熟悉，但著系的經驗讓我更加了解非利賓的文化，讓我感到非常開心。此外，我從這個月開始去宿舍附近的健身房鍛鍊。每次教練教我基礎的訓練方式，不但能運動身體，還能交流，這成了，我每週最開心的事情之一。我覺得學習語言並不是埋頭學習，和朋友聊天，交流也是非常珍惜的時刻。所以我在這留段留學中，我會儘量主動去互動交流。

生活狀況：

我想先分享一件事！就是我終於能用熱水了，太棒了👏因為我習慣用熱水洗澡，一開始知道只能用，就冷水時真的覺得很痛苦。但現在太好了，我不用再忍耐了，可以輕輕鬆鬆地可以洗熱水澡了！不過還有一件我還不太習慣的事，就是這裡有很多蟲子，在房間裡看到蟲子時，讓我感到很糟糕，但我明白這裡是熱帶地區，有很多蟲子是理所當然的，所以我應該學著去習慣。我會全力以赴面臨這個困境。

其他：





vivo Y22
6 Sept 2025, 19:41

開南大學交換學生定期報告書

2025年8月31日

● 姓名：大野梨梨香 大學部 進修部 碩士班 年級：3 學系：應用華語系

交換姐妹校：棉蘭老大學 開南導師：尹子玉

就學進度狀況：

我目前修習英文會話與語言理論的課程。由於我的英文程度尚未很好，因此在課堂上有時會覺得跟不上。不過，我會盡量把上課時聽不懂的地方立即記在筆記本上，或向菲律賓的朋友請教。之後回家再透過筆記與課本複習當天的內容，並預習下次的課程。雖然目前還沒有明顯感覺到自己的進步，但我相信努力一定會有收穫，能讓今天的自己比昨天更好。我會持續全力以赴！

交流活動狀況：

每天中午我都會和菲律賓朋友一起吃飯。用餐時，我們會聊上課內容或最近發生的事情，並且主動開口練習表達。下課後，我們常常一起去圖書館讀書，遇到不懂的地方就立即請教朋友。在宿舍時，我們會在公共區域一起用晚餐。這段時間，我會教他們日文，他們則教我英文或菲律賓語。我們愉快地互相交流。由於他們都很活潑、好相處，因此讓我感到很安心。

生活狀況：

我目前的生活沒有太大的問題。若要特別提出的話，第一個是網路的問題。雖然已經購買了SIM卡，但有時候在室內或室外仍無法使用，只能到圖書館才能順利連線。第二個是洗澡時只能用冷水，這對我來說還需要一點時間去適應。不過，整體來說生活上並沒有什麼困難，對我而言相當舒適。而且這裡的物價比日本便宜許多，品質也不差。我覺得在這裡的生活很充實，也非常不錯！

其他：



